

Inhalt

<i>Wanted: der Apfel</i>	03
<i>Frühstücksideen mit großzügiger Apfelliebe</i>	04
Bratapfel.Auflauf	04
Apfel.Couscous	04
Apfelstrudel.Granola	05
Apfel.Pancakes	05
Apfelmus.Waffeln	06
<i>Apfel in der Suppe versteckt...</i>	07
Karotten.Apfel.Suppe	07
Apfel.Lauch.Suppe	08
Pastinaken.Apfel.Suppe	08
<i>Apfel auf dem Mittagsteller...</i>	09
Hühnerspieße mit Apfel & Kohlrabi	09
Rote Linsendal mit Äpfeln	10
Rote.Rüben.Apfel-Risotto	10
<i>Und in den Salat mischt er sich auch noch ein, der Apfel...</i>	11
Chicoree.Salat mit Apfel	11
Linsen.Apfel.Salat	12
Rote Bete.Salat mit Apfel	12
Kindgerechte	13
<i>Apfel.Versuchungen für das Abendmahl</i>	13
Apfel.Auflauf	13
Äpfel im Schlafrock	13
Apfel.Strudel	14
<i>Never ending Apfel.Lovestories...</i>	15
Apfelkuchenbällchens	15
Apfel.Brownie.Kuchen	16
Getrocknete Apfelringe	16
Apfel.Guglhupf	17
Apfel.Vanille.Kompott	17
Apfel.Zimt.Punsch	18
Winterliche Apfel.Muffins	18
Feiner Apfel.Kuchen	19
Bratapfel.Kuchen	19
Apfel.Brot	20
Quellennachweis Fotos	21